

Jak chutná ugali?

Ve středu 17. října jsme se s paní učitelkou Dusíkovou vypravily do Prahy, kde se konala beseda, kterou pořádalo centrum Narovinu. Akce se zúčastnil i jeden z keňských koordinátorů adopcí na dálku Ben. Ten nám předvedl, jak se připravuje tradiční keňský čaj, nejprve to byl černý čaj s mlékem a potom druhý způsob – čaj se zázvorem. Tento čaj byl dost silný. Potom nám ještě uvařil nejběžnější keňské jídlo ugali. Jak Ben říkal, tohle jídlo prý v Keni můžou jíst od prvního dne v roce až po ten poslední. Připravuje se z bílé kukuřičné mouky a vody a Keňané ho jedí s masem, různými omáčkami, fazolemi, nebo třeba se zelím. Chutnalo to podobně jako náš knedlík... Později jsme se ještě podívali na krátký film a nějaké fotografie z Keni a mohli jsme se Bena ptát na to, co nás o životě v Keni, nebo o fungování adopcí na dálku zajímá. Bylo to velmi zajímavé.

Nikola Brzobohatá IX.